

¡Bienvenido!

A continuación accederás a un cuestionario que te permitirá obtener tu perfil de personalidad de acuerdo con el modelo de los cinco grandes (el Big Five).

La prueba dura entre 15 y 20 minutos.

Instrucciones

Por favor, contesta a las siguientes preguntas de acuerdo con cómo te comportas habitualmente, no cómo te gustaría ser.

Se te presentarán bloques de 3 frases.

De cada bloque de tres frases, selecciona la que te describe MEJOR y la que te describe PEOR

1. La que me describe mejor
2. La que me describe peor

Ejemplo pregunta

Te puedes practicar tus respuestas aquí.

Selecciona la frase que describe MEJOR tu conducta habitual y la que la describe PEOR

	MEJOR	PEOR
Me siento a gusto rodeado de gente	x	
Me encanta ayudar a los demás		x
Hago las cosas enseguida		

Recuerda

- Contesta de forma honesta. No hay respuestas mejores o peores, así que por favor no se des una respuesta porque creas que es lo que hay que decir o que es cómo te gustaría ser.
- Puede resultarte difícil contestar algunas preguntas. Hazlo lo mejor que puedas.
- Por favor, contesta a todas las preguntas.

Cuestionario de Personalidad

Selecciona la frase que describe MEJOR tu conducta habitual y la que la describe PEOR

		MEJOR	PEOR
1	Estoy relajado la mayor parte del tiempo Inicio las conversaciones Cojo las cosas enseguida		
2	Soy una persona agradecida Hago las cosas siguiendo un plan No es fácil que me molesten las cosas		
3	Me cuesta comprender las ideas abstractas Soy el alma de las fiestas Pregunto a los demás cómo se encuentran		
4	Me gusta el orden Soy bueno en en muchas cosas Me altero con facilidad		
5	Simpatizo con los sentimientos de los otros Me preocupo por las cosas Me siento a gusto con la gente		
6	Me encanta pensar en nuevas maneras de hacer las cosas En presencia de extraños, soy una persona callada A menudo me olvido de poner las cosas en su sitio		
7	Me mantengo en un segundo plano Tengo frecuentes cambios de humor Siento las emociones de los demás		
8	Sigo un horario		

	Estoy lleno de ideas No hablo mucho		
9	Me encanta leer cosas que den de pensar Las emociones me dominan No estoy interesado en los problemas de los demás		
10	Pierdo el tiempo Me irrito con facilidad Cuando estoy en una fiesta, hablo con mucha gente diferente		
11	Me siento a gusto rodeado de gente Me encanta ayudar a los demás Hago las cosas enseguida		
12	Rara vez me siento triste Sé como consolar a los demás Evito leer cosas difíciles		
13	Me resulta difícil establecer contacto con los demás Me entra el pánico fácilmente Dejo las cosas sin acabar		
14	Encuentro tiempo para los demás Siempre estoy preparado Soy capaz de manejar una gran cantidad de información		
15	Hago amigos con facilidad Tengo excelentes ideas Me estreso con facilidad		
16	Hago planes y los sigo Raramente me irrito Soy indiferente a los sentimientos de los demás		
17	Dejo mi habitación hecha un lío Hago que la gente se sienta a gusto Entiendo las cosas enseguida		
18	Me preocupan poco los otros No me molesta ser el centro de la atención Me falta imaginación		
19	Evito las discusiones filosóficas Me gusta poner orden A menudo me siento triste		

20	Me encanta el orden y la regularidad No estoy realmente interesado en los demás Soy experto en el manejo de situaciones sociales		
----	--	--	--

¡Gracias!

Muchas gracias por participar.